

RIESGO ELÉCTRICO

OBJETIVOS:

- Preservar la integridad física de las personas, equipos e instalaciones.
- Potenciar la cultura de seguridad: Promover los comportamientos seguros y profesionales en el uso de instalaciones eléctricas.
- Informar y sensibilizar a los participantes sobre el riesgo de la utilización de instalaciones eléctricas, y entender la importancia de su propio comportamiento en la seguridad.

CONTENIDOS:

Aspectos generales:

- Conceptos básicos.
- Reglamentación aplicable.
- Perfiles de capacitación necesarios.

El riesgo eléctrico:

Riesgo accidente eléctrico.

- Factores que intervienen en un accidente eléctrico.
- Tipología de accidentes eléctricos (Directo/indirecto/arco eléctrico).
- Efectos del paso de la corriente eléctrica por el organismo.
- Factores que determinan la gravedad del paso de corriente eléctrica por el organismo.

Protección contra contactos directos:

- Interposición de obstáculos o barreras evolutivas, barreras o evolutivas.
- Alejamiento de partes activas.
- Protección complementaria con diferenciales de alta sensibilidad.
- Pequeñas tensiones de seguridad.

Protección contra contactos indirectos:

- Sistemas de protección clase A.
 - Sistemas de protección clase B.
- Alta tensión: generalidades.

Distancias límites de las zonas de trabajo.

Definición de zonas de trabajo.

Equipos y material de protección. Características.

Definición de tipos de trabajo a realizar:

- Trabajos sin tensión.
- Maniobras, mediciones ensayos y verificaciones.

Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión:

- Electricidad estática.

Medidas de prevención y protección del riesgo eléctrico en los trabajos sin tensión.

Supresión de tensión (5 reglas de oro):

- Desconectar. -Prevenir realimentaciones.
- Verificación de ausencia de tensión.
- Poner a tierra y en cortocircuito.
- Proteger frente a elementos externos en tensión.
- Establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo.

Reposición de tensión. Casos particulares:

- Reposición de fusibles.
- Trabajos con condensadores.
- Trabajos en transformadores y en máquinas de alta tensión.

Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones.

Medidas de prevención y protección del riesgo eléctrico en los trabajos en proximidad.

Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.

Prevención y protección contra incendios en instalaciones eléctricas:

- Incendios en instalaciones eléctricas.
- Medidas de prevención y protección contra incendios.
- Mantenimiento de instalaciones.
- Primeros auxilios para casos de electrocución.