

PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS

- Proporcionar a los participantes habilidades y conocimientos que les capaciten para realizar con seguridad, corrección y confianza, las primeras acciones de ayuda a eventuales víctimas de accidentes.
- Definir los conceptos básicos de la atención sanitaria de urgencias en el medio laboral: Socorrismo, Primeros Auxilios, Urgencias, Emergencias.
- Describir el procedimiento básico de reconocimiento de la víctima de un siniestro o contingencia sanitaria en el medio laboral.
- Describir el protocolo de soporte vital básico y las técnicas del apoyo respiratorio y circulatorio.
- Instruir a los alumnos en las actuaciones básicas ante las principales contingencias sanitarias en el medio laboral.

CONTENIDOS

- Primeros auxilios en la empresa
- Formación en socorrismo laboral. (Niveles de formación)
- Material y locales de primeros auxilios (botiquín)
- Evaluación primaria y soporte vital básico RCP.
- Secuencia de actuación ante un accidente.
- Reconocimiento de signos vitales
- Técnica del soporte vital básico
- Obstrucción de las vías respiratorias: primeros auxilios
- Hemorragias y shock.
 - Concepto de hemorragia y clasificación (Oído, nariz ,boca,...)
 - Hemorragias :internas- externas
- Contusiones y heridas
- Roturas (Vendaje)
- Quemaduras

EXTINCION DE INCENDIOS

OBJETIVOS

Dar a conocer los principios básicos que intervienen en la generación del incendio, comportamiento del mismo, características básicas de los combustibles, agentes extintores, elementos de los diferentes equipos e instalaciones de detección y extinción de incendios.

CONTENIDOS

1. CLASIFICACIÓN DE LOS INCENDIOS
 - 1.1. Cómo evitar que comience un fuego.
 - 1.2. Identificar el extintor apropiado.
2. PROTECCIÓN PASIVA
 - 2.1. Resistencia al fuego.
 - 2.2. Grado de reacción al fuego de los materiales.
3. EXTINCION DE INCENDIOS
 - 3.1. Agentes extintores:
 - 3.1.1. Extintores ABC
 - 3.1.2. Extintores CO2
4. RIESGOS ESPECÍFICOS
5. BIES