

TRABAJOS EN ALTURA

OBJETIVOS

- Conocimiento de los trabajos en altura .Conocimiento de los riesgos laborales
- Conocimiento de las normativas comunitarias y estatales sobre el uso del E.P.I.
- Conocimientos de los E.P.I.s de protección contra caídas de altura. Normativa y selección Conocer maniobras y técnicas básicas utilizadas en los trabajos en altura.
- Desenvolverse con seguridad en altura y en el medio vertical Colocación de líneas y sistemas de sujeción -Colocación y uso del E.P.I. -Descenso por cuerdas. Aseguración - Supuesto de trabajo en altura.

CONTENIDOS

PARTE TEORICA en la cual se realiza la descripción de los equipos, riesgos y medidas preventivas y la explicación del manejo de los equipos, líneas de vida sistemas de anclaje, cuerdas, situaciones reales de trabajo, resolución de problemas

PARTE PRACTICA:

- Ejercicios varios: nudos, sistemas de frenado, etc acorde con la actividad que desarrolla la empresa.
- Introducción.
- Conceptos básicos de trabajos en altura.
- Equipos de Protección Individual (EPI): Características, tipología, conservación y manejo. Normativa CE aplicable.
 - Descripción

Anclajes

- Conservación y mantenimiento del equipo
- Pautas generales de seguridad
- Nudos
- Trabajos sobre cubiertas y tejados
- Trabajos en torres y antenas

Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso

- Trabajos en taludes
- Manejo de cargas
- Rescates
- Primeros auxilios